



循道衛理中心 Methodist Centre

愛秩序灣綜合青少年服務

Aldrich Bay Integrated Children and Youth Services

2024年 暑期7-9活動

兒童及青少年服務電子版活動通訊

5月4日
優先報名日
詳閱P1



社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department

網上入籤表格

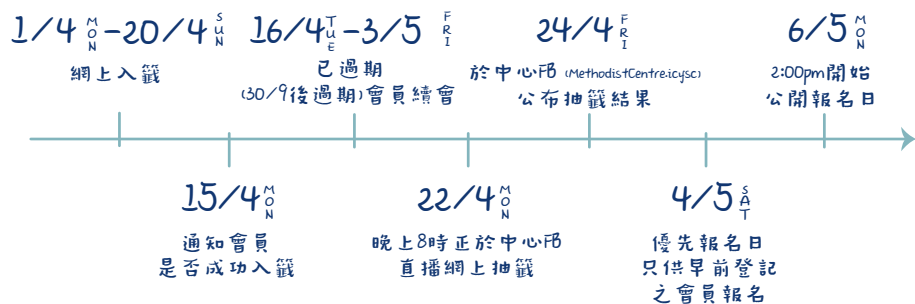


7-9月活動報名須知

2024年7-9月兒童及青少年暑期活動抽籤時間表

	日期及時間	注意事項
Google Form 收集入籤表格日期	1/4 (一) 10:00am-20/4 (六) 6:00pm 期間登入 Google Form 登記抽籤。	請在遞交表格前檢查清楚下列事項： <input type="checkbox"/> 已填妥報名次序抽籤表格(Google Form 表格) <input type="checkbox"/> 已持有效會員證 於 2024 年 9 月 30 日後到期 入籤時發現會籍已過期必須在報名日前 (2/4-3/5) 辦理好入會/續會手續。
抽籤日	22/4 (一) 晚上八時半 (8:30pm) 於 FB 舉行網上直播	<input type="checkbox"/> 歡迎會員到中心專頁(MethodistCentre.icysc) 觀看抽籤 網上直播
公開抽籤結果	24/4 (三) 於中心 FB 及大堂公布抽籤結果	<input type="checkbox"/> 結果可於本中心大堂、網頁查閱 *請儲存中心電話:5498 8586 以接收廣播信息
索取報名表格	24/4 (三)至 3/5 (五) 期間於中心開放時間 索取報名表格	<input type="checkbox"/> 可於中心網頁自行下載 <input type="checkbox"/> 親臨本中心索取
中籤者報名日	4/5 (六) 10:00am-6:00pm 根據抽籤次序的籌號親臨中心報名	<input type="checkbox"/> 請按籌號通知書(會以 Whatsapp 形式發出)列出之時間到中心辦理報名事宜,逾時者當自動放棄論。 <input type="checkbox"/> 不能親身出席者可以找親友代辦報名手續。 <input type="checkbox"/> 報名日當天不接受任何新/續會申請。
公開報名日	6/5 (一) 2:15pm 開始	<input type="checkbox"/> 歡迎任何人士親臨本中心報名。 <input type="checkbox"/> 以先到先得形式進行,本中心將於 6/5(一) 下午二時開始派發籌號。

7-9月活動報名時間表



目錄

7-9月活動報名須知	P.2
目錄、休假通告、收費優惠計劃	P.3
衛理「家」添愛	P.4-7
義工活動	P.8-11
星 SEN 兒童支援計劃	P.12
兒童及青少年活動	P.13-21
戶外動感之旅	P.22-25
Get Close 親子活動	P.26-27
家長樂聚後援會	P.28-29
恆常興趣活動	P.30-32
7-9月暑期興趣班	P.33-43
中心服務簡介	P.44
入會報名須知	P.45-46
暴風雨及颱風須知	P.47

7-9月休假通告 2024

- 7月1日(星期一) ▶ 香港特別行政區成立紀念日 暫停開放
- 9月17日(星期二) ▶ 中秋節 4:00pm 後暫停開放
- 9月18日(星期三) ▶ 中秋節翌日 暫停開放

收費優惠計劃

中心為經濟困難及綜援家庭人士設有收費優惠計劃,凡符合以下資格可攜同有效證明文件,向本中心申請以優惠費用報讀課程及豁免會員年費。

- 資格: ① 綜援家庭 ② 半額 / 全額書簿津貼 ③ 在職家庭津貼 ④ 東區劃房戶

* 本中心保留接納有關申請的權利

衛理「家」添愛

對象

參加者需符合以下條件：
 - 在本港就讀之 6-14 歲學童及其家長；以及
 - 已成為中心優惠會員，成為中心優惠會員方法，詳情可參閱通訊 P.3

社區關懷行動(關懷送禮活動)

透過不定期的關懷送禮、家訪、面談，認識和更新本中心的綜援及低收入家庭優惠會員的家庭情況，表達關心、傳達心意、問候和建立會員與中心的良好關係。

「今晚有餸加」食物分享計劃

獲葉志成慈善基金有限公司贊助，為區內有需要家庭提供餸菜包，以減輕日常生活開支的負擔。申請獲批後可憑卡於指定時間到中心領取餸菜包。

糧農社區面包分享計劃

本中心與膳心連基金合作，不定期為東區基層家庭提供無餡料麵包，以讓家庭獲取足夠營養，同時減輕日常生活開支的負擔。由於每次的麵包數量需視乎當天供應，如能提供時，可於指定時間到中心領取麵包。

社區共享共物配對計劃「集物」與「集技」

配對計劃期望透過建立一個資訊互通的平台，讓街坊鄰里可以將家裡可分享的物品，透過平台轉贈予有需要的人。
 「集物」是惜物配對平台，我們會定期探訪區內有需要的家庭，並將他們的需要，放在中心的留言版上，讓街坊可以為他們出一分力！
 「集技」是互助平台，我們希望街坊可以發揮守望相助的精神，當鄰里有困難時，可以運用自己的知識和技街，為他們出一份力！

「衛理家添愛」集施「券」益計劃

中心全年度收集街坊未用完的禮券，轉贈與區內基層家庭以解基層家庭經濟上的負擔。如家中有禮券歡迎轉贈至中心，感受助人喜悅同時亦可減少浪費。

我們特別為捐贈者預備心意卡，感受助人喜悅。

回收現金券或禮券範圍：

- 超級市場現金券 (百佳、惠康等)
- 餅卡 (美心、東海堂、聖安娜等)
- 書券
- 其他 (建議先聯絡職員)

有效期：過期前一月

查詢

如對活動有任何查詢，可親臨本中心或致電 2527 3451 與基層服務同事聯絡。

星期日影院大放送 (親子篇)

透過每月一次的電影欣賞，讓家長及小朋友能一起享受悠閒自在的親子時光。

每人收費

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/S0012	28/7、11/8、8/9 (逢日, 共 3 節)	2:30pm-4:30pm	本中心	\$10(每節)

名 額 10 對親子 對 象 6-12 歲兒童及其家長

負責職員 杜天諾姑娘 (註冊社工)

備 註 活動以每一節活動報名，家長可以自由選擇參與全部或其中的任何節數。

「家家 STAYCATION」家庭旅行 (留名)

放下學業、放下工作、放下家務，一起享受專屬你與孩子的親子時光。

每人收費

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (優惠)
2024/S0013	31/8-1/9 (六至日) (2 日一夜)	待定	1. 進行親子合作遊戲 2. 享用營地玩樂設施	本中心	\$250

名 額 20 人 對 象 優惠家庭

負責職員 杜天諾姑娘 (註冊社工)

備 註 每位兒童必須有至少一位家長陪同參與

集合及解散地點 待定

數學多樂趣 9 月 (初小)

透過不同的互動遊戲及活動，訓練數學能力和學習日常生活應用到的數學。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/S0028	13/9 - 27/9 (逢五, 共 4 節)	5:00pm-6:00pm	本中心	\$70

名 額 6 人 對 象 初小學生

負責職員 梁曉晴姑娘 (溫家琪督導)

7-9 月兒童生日會

每季舉辦一次的生日會，讓大家認識一班好朋友，一起聊天、一起玩遊戲、一起許下生日願望！還有生日小禮物噢～

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/S0042	20/7 (六)	3:00pm-4:30pm	本中心	\$15

名 額 15 人 對 象 6 至 12 歲 7-9 月生日兒童

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工)

親子歡樂時光廚房

親子一起合作製作美食，享受親子歡樂時光，並與區內家庭交流下廚智慧。

每對收費

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (優惠)
2024/S0043	21/7 (日)	11:00am-12:30pm	輕芝士蛋糕	本中心	\$50
2024/S0044	18/8 (日)	3:00pm-4:30pm	朱古力脆脆卷	本中心	\$50
2024/S0045	8/9 (日)	3:00pm-4:30pm	鮮果千層蛋糕	本中心	\$50

名 額 10 人 對 象 6-12 歲兒童及其家長 (必須親子一起參加)

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工)

備 註 1. 請自備食物盒
2. 僅限優惠會員報名

「今晚有餸加」之街坊廚房 (7-9 月)

教授街坊烹調家常小菜及甜品的技巧，並讓街坊在過程交流烹飪經驗。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/S0014	24/7、21/8、25/9 (逢三, 共 3 節)	4:00pm-5:30pm	本中心	\$20 (每節)

名 額 6 人 對 象 只限「今晚有餸加」計劃之家長

負責職員 杜天諾姑娘 (註冊社工)

備 註 活動以每一節活動報名，家長可以自由選擇參與全部或其中的任何節數。

「我的繪畫日記」小組 (留名)

以藝術元素製作屬於日記，幫助同學表達情緒及學習情緒管理的技巧。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2024/P0001	21/6-26/7 (逢五, 共 6 節)	7:00pm-8:00pm	本中心	免費

名 額 7 人 對 象 在校小學生區住在東區
(只供領取全額書簿津貼或綜援家庭)

負責職員 梁曉晴姑娘 (溫家琪督導)

備 註 最終報名結果，以收到成功報名訊息為準

自理小超人 (留名)

透過不同的遊戲及訓練，提升同學的自理能力，把所學的技能應用到日常生活中，從而協助他們建立自我照顧能力感和責任感，提升自信心。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (優惠)
2023/W0009	22/6-27/7 (逢六, 共 6 節)	5:00pm-6:00pm	本中心	免費

名 額 8 人 對 象 在校高小學生區住在東區
(只供領取全額書簿津貼或綜援家庭)

負責職員 梁曉晴姑娘 (溫家琪督導)

備 註 最終報名結果，以收到成功報名訊息為準

義工活動

麵包收集義工服務

每天都有不少新鮮麵包，被送去堆填區，同時也有數以千計的基層家庭，每天辛苦工作，卻連買個麵包都是加重經濟負擔。我們希望可以招募義工一起將這些未售出的麵包回收，再派發給社區內的基層家庭。

日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
逢二、三、四、五	5:00pm 或 8:00pm	筲箕灣區	全免

名 額 6 人
對 象 家長會員
負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工) 備 註 請自準備環保袋

立即登記

「探訪傷健人士宿舍」

讓親子與一群傷健人士一起玩遊戲及唱歌，向他們送上關懷和祝福，體驗施比受更為有福。

每人收費

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0021	16/8(五)	7:30pm-9:00pm	活動前預備	本中心	\$20/\$15
	17/8(六)	9:00am-12:00nn	服務日	牛頭角	

名 額 20 人
對 象 6-14 歲及其家長 (必須親子一起參加)
負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

中秋節長者家訪

在中秋節前夕，讓我們集結義工力量，向有需要的長者及社區人士送上關懷和祝福，體驗施比受更為有福。

每人收費

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0022	7/9(六)	9:30pm-10:30am	活動前預備	本中心	\$20/\$15
	7/9(六)	10:30am-12:15pm	服務日	東區	

名 額 20 人
對 象 6-14 歲及其家長 (必須親子一起參加)
負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

義工活動

義工招募計劃

不要埋沒你們的才能，善用你們的才藝幫助社區上有需要的人士。我們真的需要你們每一位。誠邀有以下技能人士：

- 1 補習經驗 2 有水電技工牌照 3 懂得溜冰 / 電腦 / 雜耍 / 魔術 / 攝影等技能

擁有其他技能人士，只要你深信你的一技之長亦能幫助到他人，亦歡迎與我們聯絡。

「義勇兵團」義工嘉許計劃

1/2024-12/2024

「愛鄰舍，互助樂施展潛能！」參與義工服務既可幫助他人，自己也得益處。
歡迎你加入我們成為義工，貢獻你的力量！

內容 聯誼活動 認識新朋友 義務工作技巧訓練 學習新技能
義工服務 培養責任感、提升解決問題及與人合作的能力

負責職員 林麗玲姑娘 / 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

對 象 6-14 歲兒童及其家長

獎項

金獎

銀獎

銅獎

傑出義勇兵大獎 積極參與獎 愛心親子義工獎

參加辦法 向本中心職員登記，並索取「義勇兵團」義工獎勵計劃小冊子壹本，紀錄參與服務時數。每次完成義工服務策劃或活動，將小冊子給予活動負責人簽署。(包括本中心以外舉辦的社會服務)

備 註 詳情參閱義勇兵團小冊子

親子義工優先報讀暑假課程措施

為獎勵家庭積極參與中心義工服務，本中心增設優秀親子義工優先報讀暑假課程的措施，以家庭為單位，親子義工服務時數達 10 小時可優先報讀暑期 5 個課程。

條款細則

- 義工服務必須為本中心的「親子義工服務」，另外亦只計算活動籌備日及服務日之時數。
- 以家庭為單位計算時數，如一家四口一同參與 4 小時的義工服務，即結算為 4 小時義工服務。
- 時限為每年 1 月至 12 月。義勇兵團義工獎勵計劃小冊子內加插親子義工時數專頁，每年 12 月 31 日截止結算，參與新增嘉許計劃的家庭，請於每年 12 月 31 日之前交回小冊子，結果將於 2 月中公佈，以配合暑期報名程序，嘉許證書將於 3-4 月期間頒發。

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

親子索繩袋義工服務(可以只報其中一組)

親子一起製作獨一無二的索繩袋，送予有需要人士

每人收費

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0023	10/8(六)	10:30am-12:00nn	本中心	\$15/\$10
	14/9(六)	10:30am-12:00nn		\$15/\$10

名 額 10 人 對 象 6-14 歲及其家長 (必須親子一起參加)

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備 註 費用已包括材料費

非華裔兒童義工服務(水戰+烹飪)(可以只報其中一組)

讓親子一起服侍非華裔兒童，向他們送上關懷及祝福，體驗施比受更為有福。

每人收費

活動編號	日期	時間	內容	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0024	活動前預備 :2/8(五) 服務日 :3/8(六)	活動前預備 :7:30pm-9:00pm 服務日 :2:00pm-4:30pm	與非華裔小朋友 一起玩水戰	\$20/\$15
	活動前預備 :6/9(五) 服務日 :7/9(六)	活動前預備 :7:30pm-9:00pm 服務日 :2:00pm-4:30pm	與非華裔小朋友 一起烹飪小食	\$25/\$20

名 額 每班 20 人 對 象 6-14 歲及其家長 (必須親子一起參加)

地 點 本中心

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

兒童義工服務 - 關懷長者行動

讓我們探訪長者，向他們送上關懷和祝福，體驗施比受更為有福。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0025	19/7-2/8 (逢五, 共 3 節)	2:00pm-3:30pm	活動前預備	本中心	\$60/\$40
	9/8(五)	9:30am-12:15pm	服務日	東區	

名 額 10 人 對 象 8-14 歲兒童

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

We power 義工隊

招募家長 / 青年義工參與義工服務，於暑假期間協助中心非華裔兒童學習小組，學習照顧兒童及支援各類小組，如：手工藝 / 煮食 / 外出活動，服務時間可計算義工時數。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0076	訓練日 :12/7(五)	7:30pm-8:30pm	本中心	全免
	服務日期 :16/7-23/8 (逢二, 三, 四, 五每星期最少一次服務)	9:30am-1:00pm		

名 額 8 人 對 象 : 家長 / 12 歲以上青少年會員

負責職員 林麗玲姑娘 (註冊社工)

「明日之星」音樂義工組

招募熱愛音樂，喜歡 ukulele 或歌唱的你，一同運用你的音樂才能，服務長者 / 非華裔，分享快樂。

每人收費

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0057	訓練日 :18/7-15/8 (逢四, 共 6 節)、 服務日 :22/8(六)	訓練日 2:00pm-3:00pm 服務日 2:30pm-3:30pm	唱歌訓練	本中心	\$280/\$245
	訓練日 :18/7-15/8(逢四共 6 節) 服務日 :22/8(六)	訓練日 3:00pm-4:00pm 服務日 2:30pm-3:30pm	Ukulele 訓練		\$280/\$245 借用 ukulele 另 加 \$300 按金 (見備註)
	最後表演 :25/8(日)	2:30pm-3:30pm	Talent show 暑期成果 展現日		全免

名 額 12 人 對 象 7 至 14 歲兒童或其家長

負責職員 林麗玲姑娘 (註冊社工)

備 註 借用中心 ukulele 另加 \$300，完成課堂及表演後可退回按金

兒童及青少年活動

Talent show- 暑期成果展現

潛能需要被啟發、需要被肯定。在經過一個多月的鍛鍊，來到暑假最後一個星期，中心將會舉辦 talent show，提供平台讓孩子展現才華，歡迎你一同來參與。

日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
25/8(日)	2:30pm-3:30pm	才藝表演、作品展覽	本中心	全免

對象 中心會員

負責職員 林麗玲姑娘 / 杜天諾姑娘 (註冊社工)

星 SEN 兒童支援計劃

《「星 SEN」兒童支援計劃》目的是讓 6-14 歲有特殊學習需要的兒童，透過多元訓練小組和活動，提升兒童在學習上及社交上的技巧，並建立正面鼓勵的社交環境，讓兒童可以實踐用學。讓兒童能掌握自己的亮點，在優點上發揮自己的亮光。

樂聚童盟

透過不同的元素如桌遊、繪畫、合作遊戲，讓小朋友在過程中學習專注、溝通、社交...等技巧。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0065	20/7-24/8 (逢六, 共 6 節)	3:30pm-4:30pm	本中心	\$240/\$160

名額 6 人 負責職員 方錦霞姑娘 (註冊社工)

對象 6-8 歲兒童 (懷疑 / 確診為專注力不足及過度活躍症 (ADHD) 兒童)

專注多一點

以遊戲、故事、練習，提升專注力，改善學習問題。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0066	17/7-21/8 (逢三, 共 6 節)	4:00pm-5:00pm	待定	\$240/\$160

名額 6 人 負責職員 方錦霞姑娘 (註冊社工)

對象 6-8 歲兒童 (懷疑 / 確診為專注力不足及過度活躍症 (ADHD) 兒童)

課餘託管服務

協助家長於課餘時間為兒童提供照顧及指導服務。透過群體生活讓兒童從中學習獨立、與人相處及禮貌，幫助兒童在生理、心理及社交上得到均衡發展。

日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
每月	3:30pm-7:00pm	功課輔導、小組活動、室內外遊戲	本中心	\$1284(7-8 月) \$1308(9 月調整)

對象 小一至小六的學生

負責職員 方錦霞姑娘 (註冊社工)

備註 1. 需填妥報名表後，待社工通知面見。
(* 由於申請者較多，輪候時間需 1 年或以上。)
2. 如申請者領取書簿津貼或綜援家庭，經本中心核實後，可享有社會福利署資助之優惠額。

桌遊小達人

通過桌遊學習 如何與他人溝通、合作、競爭等。結識新朋友同時提升溝通和社交技巧。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0046	12/7-26/7(逢五, 共 3 節)	4:00pm-5:00pm	本中心	\$240/\$120
2024/S0047	2/8-16/8(逢五, 共 3 節)	4:00pm-5:00pm	本中心	\$240/\$120

名額 8 人 對象 8 至 12 歲兒童

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工)

情緒管理小達人

透過有趣的繪本、手工藝製作，讓兒童意識個人情緒，學習表達情緒的方法

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0048	18/7-8/8 (逢四, 共 4 節)	4:00pm-5:00pm	本中心	\$240/\$120

名額 8 人 對象 6 至 8 歲兒童

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工)

叻叻小超人 – 自理能力小組

自理力可以從日常生活中的小細節培養，在活動中，將會學習基礎自我照顧技巧，以及購買食材、烹調簡單料理、執拾用具，學習自我照顧、自我管理，培養良好的生活習慣和態度。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0049	24/7-14/8 (逢三, 共 4 節)	4:00pm-5:00pm	本中心	\$240/\$120

名 額 8 人 對 象 6-8 歲兒童

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工)

「演技 Show – Show」 自信心小組

小演員大招募！讓一班同樣喜歡角色扮演孩子們嘗試演出小故事，從中建立自信及說話技巧。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0015	19/7-23/8 (逢五, 共 6 節)	4:00pm-5:15pm	本中心	\$200/\$140

名 額 6 人 對 象 6-10 歲兒童

負責職員 杜天諾姑娘 (註冊社工)

「MC 小記者」 戶外訪問小組 (7-9 月)

我們一起發揮好奇心，嘗試在街頭訪問不同人士，藉機會提升對社會現況的認識，並挑戰自己膽量！

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0016	18/7-22/8 (逢四, 共 6 節)	4:00pm-5:00pm	本中心	\$180/\$125

名 額 6 人 對 象 7-12 歲兒童

負責職員 杜天諾姑娘 (註冊社工)

「我都做得到」 基本家務學習小組

暑假是建立非學術技能的好時機，讓孩子學習做家務的各種技巧，提升他們處理起居生活的能力，同時增加個人責任感。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0017	16/7-20/8 (逢二, 共 6 節)	11:30am-12:30pm	本中心	\$180/\$125

名 額 6 人 對 象 6-8 歲兒童

負責職員 杜天諾姑娘 (註冊社工)

電影主題遊樂園

中心將變作一個兒童影院，讓小朋友能一起觀看電影、製作電影相關的小手工，甚至動手製作自己喜歡的戲院小食！

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0018	25/7-29/8 (逢四, 共 6 節)	10:30am-12:30pm	本中心	\$180/\$125

名 額 10 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 杜天諾姑娘 (註冊社工)

「MONEY 好管家」 理財學習小組

與孩子一起認識個人的消費行為及理財態度，從而提昇個人的理財技巧。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0019	7/9-21/9 (逢六, 共 3 節)	11:00am-12:00nn	本中心	\$120/\$90

名 額 6 人 對 象 7-12 歲兒童

負責職員 杜天諾姑娘 (註冊社工)

「升中面試班」 面試技巧小組

讓小六學生學習面試 (個人及小組討論) 的技巧，並提供練習機會。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0020	13/9-27/9 (逢五, 共 4 節)	4:30pm-5:30pm	本中心	\$120/\$90

名 額 6 人 對 象 小六學生

負責職員 杜天諾姑娘 (註冊社工)

創意小組

故事小天地 (可以只報其中一組)

透過特定的主題並配合繪本內容，讓小朋友學習彼此分享、一起培養良好品格。

活動編號	日期	時間	地點	內容	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0069	20/7-24/8 (逢六, 共 6 節)	11:00am-12:00nn	本中心	大自然篇	\$240/\$160
	14/9-28/9 (逢六, 共 3 節)	11:00am-12:00nn		人物篇	\$120/\$80

名 額 6 人 對 象 6-9 歲兒童

負責職員 方錦霞姑娘 (註冊社工)

雜耍小巨星

透過雜耍運動，鍛鍊身體反應和靈活性，團體合作精神，建立自信心。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0058	16/7-20/8 (逢二, 共 6 節) 25/8(日)	5:00pm-6:00pm	雜耍訓練、 talent show 表演	本中心	\$360/\$300

名 額 10 人 對 象 8-12 歲兒童會員

負責職員 林麗玲姑娘 (註冊社工)

園藝小手作 - 植物萬花筒

透過不同的植物，製作出有個人特色的萬花筒。過程中培養小朋友的專注力和耐性。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0026	23/7(二)	4:30pm-5:30pm	本中心	\$70/\$60

名 額 8 人 對 象 6-14 歲兒童

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備 註 費用已包括所需材料

積木繽紛樂

讓參加者透過玩六色積木，訓練參加者專注力、創造力、邏輯思維及溝通技巧等能力。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0027	30/7-13/8 (逢二, 共 3 節)	10:30am-11:30am	本中心	\$120/\$100

名 額 6 人 對 象 6-8 歲兒童

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備 註 費用已包括所需材料

DIY 小達人：卡通霓虹燈牌製作

利用霓虹燈材料包材料製作精美卡通 (如寶可夢) 相架，過程中培養小朋友耐性及創造力

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0107	13/7(六)	3:00pm-4:30pm	本中心	\$ 待定 /\$ 待定

名 額 6 人 對 象 9-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

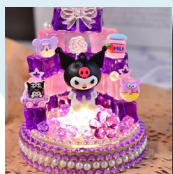
備 註 費用已包括材料費

創意手工 DIY(可以只報其中一組)

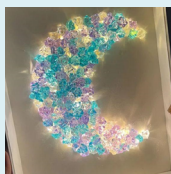
運用不同手工材料，製作出屬於自己創意手工，過程中培養小朋友的創意和耐性。

活動編號	日期	時間	內容	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0029	30/7-13/8 (逢二, 共 3 節)	2:30pm-4:00pm	扭扭棒小花束 + 碟古巴特手挽袋	\$210/\$190
	17/7-31/7 (逢三, 共 3 節)	2:30pm-3:30pm	雲朵鬱金香鏡子小夜燈 + 發光星辰相框	\$210/\$190
	17/7-31/7 (逢三, 共 3 節)	4:00pm-5:00pm	肉桂狗微景觀滴膠畫 + Kurumi 小夜燈	\$210/\$190

名 額 每班 8 人 對 象 6-14 歲兒童
 負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工) 地 點 本中心
 備 註 1. 費用已包括所需材料 2. 可以只參加其中一組



Kurumi 小夜燈



發光星辰相框擺設



扭扭棒小花束



碟古巴特手挽袋

兒童針織 DIY(可以只報其中一組)

親自製作手工斜裱袋或和風布藝小錢包，過程中培養小朋友的專注力和耐性，享受當中的樂趣。

活動編號	日期	時間	內容	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0032	30/7-13/8 (逢二, 共 3 節)	4:00pm-5:30pm	和風布藝小錢包	\$150/\$140
	19/7-2/8 (逢五, 共 3 節)	2:30pm-4:00pm	DIY 手工斜裱袋	\$160/\$150

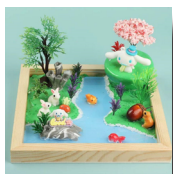
名 額 每班 6 人 對 象 8-14 歲兒童
 負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工) 地 點 本中心
 備 註 1. 費用已包括所需材料 2. 可以只參加其中一組



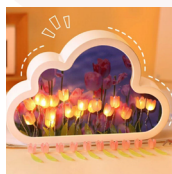
DIY 手工斜裱袋



和風布藝小錢包



肉桂狗微景觀滴膠畫



雲朵鬱金香鏡子小夜燈

小小創意坊

透過主題形式製作不同作品，包括馬賽克、藍印、擴香石。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0073	25/7-15/8 (逢四, 共 4 節)	3:30pm-5:00pm	本中心	\$220/\$150

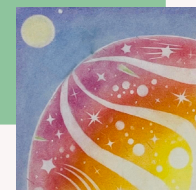
名 額 6 人 對 象 9-12 歲兒童
 負責職員 方錦霞姑娘 (註冊社工)
 備 註 費用已包括材料費

和諧紛彩體驗班

利用簡單工具及手指享受畫畫樂趣和運用不同的色彩創作

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0030	6/7 (六)	11:00am-12:30pm	本中心	\$70/\$60

名 額 10 人 對 象 8-14 歲兒童
 負責職員 梁曉晴姑娘 (溫家琪督導)
 備 註 費用已包括材料費



布藝飾品製作

學習創作屬於自己獨一無異的布藝飾品。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0031	11/7, 18/7 (逢四, 共 2 節)	2:00pm-3:00pm	本中心	\$130/\$110

名 額 8 人 對 象 9-14 歲兒童
 負責職員 梁曉晴姑娘 (溫家琪督導)
 備 註 費用已包括材料費



運動小組

「籃兒當自強」7-9月籃球基礎班

透過學習籃球進攻、防守等基礎技能及知識，理解籃球比賽的運動規則及團體精神，參加后可代表中心出賽。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0108	6/7-10/8 (逢六, 共 6 節)	11:00am-12:30pm	本中心 / 籃球場	\$180/\$120

名 額 12 人 對 象 9-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

備 註 1. 學員必須穿著運動鞋 (建議為籃球鞋)，自備水及毛巾。
2. 如因天雨關係而取消活動，將視乎情況補堂。

小小科學家

透過各類型的小實驗，培育學生探知事物的好奇心，教授學生基本科學知識，提升解難能力。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0056	23/7-13/8 (逢二, 共 3 節)	11:00am-12:30pm	本中心	\$120/\$100

名 額 7 人 對 象 8-14 歲兒童

負責職員 梁曉晴姑娘 (溫家琪督導)

備 註 費用已包括材料費

立體公仔卡套

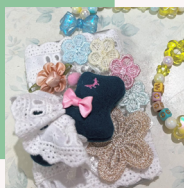
學習創作屬於自己的卡套和卡套掛繩

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0033	25/7, 1/8 (逢四, 共 2 節)	2:00pm-3:00pm	本中心	\$100/\$80

名 額 8 人 對 象 6-10 歲兒童

負責職員 梁曉晴姑娘 (溫家琪督導)

備 註 費用已包括材料費



烹飪小組

為家人煮飯·暑假版

平時都是家人為我們準備飯餐，看是平常的一餐飯其實蘊含了家人滿滿的心意，這次就輪到小朋友為家人準備一餐熱騰騰的飯菜吧！

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0050	討論日 :19/7(五) 烹飪日 :21/7(日)	討論日 :6:00pm-7:00pm 烹飪日 :3:00pm-5:30pm	本中心	\$240/\$120

名 額 6 人 對 象 10-14 歲兒童

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工)

備 註 請自備食物盒

戶外動感之旅

夏日出走吧宿營

暑假到了，正是宿營的好時候～不僅可以認識新朋友還可以體驗不同的團體遊戲。我們將會安排不同的遊戲和挑戰，讓小朋友在營地進行團體合作遊戲、學習與同輩合作。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0051	4/8-5/8 (日至一)	2:00pm- 翌日 1:00pm	西貢	\$320/\$240

名 額 20 人 對 象 9-14 歲兒童

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工)

備 註 1. 活動需要一定體能，參加者報名時請考量自身健康狀況
2. 活動已包括膳食費及住宿費

集合及解散地點 本中心

自助旅行團·暑假篇

想體驗真正體驗獨立自主嘛？這次我們將成立香港探索遊旅行團，一起設計出行路線。由地點、食、行、玩、到交通全由自己話事。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0052	討論日 :26/7(五)	討論日 :7:30pm-8:30pm	本中心	\$50/\$25
	外出日 :3/8(六)	外出日 :11:00am-4:00pm	戶外	

名 額 8 人 對 象 10-14 歲兒童

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工)

備 註 請自備飲用水、交通費、午餐費及穿著輕便服裝

集合及解散地點 本中心及戶外

鏡下長洲

認識不同社區的歷史及社區的特色，以不同角度了解香港其他社區；培養兒童積極學習及探索精神。活動中拍攝的照片也將在中心展示

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0052	外出日 :24/8(六) 展示日 :6/9(五)	外出日 :11:00am-4:00pm 展示日 :7:30pm-8:30pm	長洲及中心	\$50/\$25

名 額 8 人 對 象 10-14 歲兒童

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工)

備 註 請自備飲用水、交通費、午餐費及穿著輕便服裝

集合及解散地點 本中心及戶外

夏日跳島遊

讓我們一起深入探索香港各個小島，體驗大自然的美妙和挑戰自己。在活動中，小朋友們可以一起登山、穿越森林。還可以在學習使用地圖在陌生環境尋找方向。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0054	討論日 :17/7(三)	討論日 :6:00pm-7:00pm	待參加者商討	\$80/\$40
	外出日 :28/7(日) 11/8(日)	外出日 :11:00am-4:00pm 11:00am-4:00pm		

名 額 10 人 對 象 10-14 歲兒童

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工)

備 註 請自備飲用水、交通費、午餐費及穿著輕便服裝

集合及解散地點 待定

益力多 FUN(於中心舉行)

讓參加者對益力多的由來及製作過程有更深入了解及認識。

每人收費

活動編號	日期	時間	內容	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0034	29/7(一)	2:30pm-3:30pm	1. 觀看卡通影片，認識益力多的成份及好處 2. 飲益力多 3. 贈送益力多紀念品	\$30/\$20

名 額 30 人 對 象 6-14 歲兒童或其家長

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備 註 歡迎家長陪同孩子一同參加

地 點 本中心

參觀交通安全城

參觀交通安全城，認識交通規則。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0035	22/7(一)	2:15pm-5:15pm	交通安全城內，參加者可以踩單車，體驗學做小司機，了解交通規則！	北角	\$30/\$20

名 額 30 人 對 象 6-9 歲兒童

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備 註 請自備車費 (八達通)

集合及解散地點 本中心

參觀保護遺棄動物協會

參觀保護遺棄動物協會，觀看狗及貓等寵物，以及學習如何照顧及飼養寵物。歡迎家長陪同孩子一同參加。

每人收費

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0037	12/7(五)	12:30pm-4:45pm	元朗	\$110/\$100

名 額 19 人 對 象 6-14 歲兒童或其家長

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備 註 1. 費用已包車費 2. 歡迎家長陪同孩子一同參加

集合及解散地點 本中心

參觀維他奶廠 (留名)

參觀維他奶廠，讓參加者對維他奶產品及製作過程有更深入了解及認識。

每人收費

日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
5/8(一)	1:30pm-5:30pm	屯門	\$80/\$70

名 額 50 人 對 象 6-14 歲兒童或其家長

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備 註 1. 費用已包車費 2. 歡迎家長陪同孩子一同參加

集合及解散地點 本中心

城市定向 ~ 赤柱篇

透過定向活動，訓練孩子合作、溝通及解難能力。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0074	28/9(六)	9:30am-4:00pm	本中心 / 赤柱	\$100/\$70

名 額 8 人 對 象 9-14 歲兒童

負責職員 方錦霞姑娘 (註冊社工)

備 註 1. 費用已包膳食津貼 2. 自備食水、八達通及穿著輕便服裝

集合及解散地點 本中心 / 赤柱

PizzaHut 兒童開心之旅

參加者可以親自製作 PIZZA，品嚐 PizzaHut 美食，以及獲頒小廚師證書。

每人收費

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0036	9/8(五)	1:45pm-5:15pm	銅鑼灣	\$130(小朋友)\$70(家長)/ \$120(小朋友)\$60(家長)

名 額 29 人 對 象 6-14 歲兒童及其家長

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備 註 1. 車費自備 (八達通) 2. 歡迎家長陪同孩子一同參加

集合及解散地點 本中心

Get Close 親子活動

親子甜品班 (可以只報其中一組)

親子一起製作甜品，增進親子之間溝通及互動，享受天倫之樂。

每人收費

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0038	20/7(六)	2:15pm-4:15pm	印模牛油曲奇	本中心	\$60/\$50
	10/8(六)	2:15pm-4:15pm	港式蛋撻	本中心	\$60/\$50
	14/9(六)	2:15pm-4:15pm	OREO 芝士朱古力冰皮月餅	本中心	\$75/\$65

名額 每班 12 人 對象 6-14 歲及其家長 (必須親子一起參加)

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備註 1. 費用已包括材料費 2. 每對親子一份材料

親子園藝工作坊 (可以只報其中一組)

讓親子一起製作園藝手工，藉此增加親子之間溝通，享受當中的樂趣，促進親子的關係。

每人收費

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0039	20/7(六)	4:30pm-5:30pm	乾花燈	本中心	\$50/\$40
	10/8(六)	4:30pm-5:30pm	乾花相架		\$50/\$40
	7/9(六)	4:30pm-5:30pm	草頭娃娃		\$40/\$30

名額 每班 12 人 對象 6-14 歲兒童及其家長 (必須親子一起參加)

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備註 1. 費用已包括材料費 2. 每對親子一份材料

親子衣車工作坊 (可以只報其中一組)

用衣車，親子一起製作獨一無二的手挽袋或索繩袋，享受親子一起合作的時光，促進親子溝通及關係。

每人收費

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0040	21/9(六)	10:15am-12:45pm	手挽袋	本中心	\$40/\$30
	21/9(六)	2:30pm-4:00pm	索繩袋		\$30/\$20

名額 每班 6 人 對象 6-14 歲兒童及其家長 (必須親子一起參加)

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備註 1. 費用已包括材料費 2. 每對親子一份材料

親子針織班 (可以只報其中一組)

親子一起製作嗶嗶熊或編織花朵，享受親子一起合作的時光，促進親子溝通及關係。

每人收費

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0041	3/8-17/8 (逢六, 共 3 節)	4:00pm-5:30pm	花朵編織班	本中心	\$75/\$65
	3/8-17/8 (逢六, 共 3 節)	2:15pm-3:45pm	嗶嗶熊製作班		\$75/\$65

名額 每班 12 人 對象 6-14 歲兒童及其家長 (必須親子一起參加)

負責職員 徐夢怡姑娘 (註冊社工)

備註 1. 費用已包括材料費 2. 每對親子一份材料



親子靜心共學計劃 (可以只報其中一組)

親子靜心齊創作，邊玩邊學，透過不同藝術活動，自我增值，放鬆且煥發身心。

每對親子

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0059	20/7(六)	10:00am-11:am	手部彩繪體驗	本中心	\$70/\$50
	27/7(六)	10:00am-11:am	香薰乾花擴香石		\$70/\$50
	3/8(六)	10:00am-11:am	點點彩繪曼陀羅		\$70/\$50
	10/8(六)	10:00am-11:am	和諧粉彩畫		\$70/\$50

名額 10 人 對象 6-14 歲兒童及其家長 (必須親子一起參加)

負責職員 林麗玲姑娘 (註冊社工)

嘉道理農場

嘉道理農場是一所保育與教育中心。家長可與子女一同到嘉道理農場認識香港生態環境。讓我們與野生動物共享自然的和諧寧謐。

每人收費

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0055	22/8(四)	1:00pm-5:00pm	嘉道理農場	\$120/\$100 (大小同價)

名額 20 人 對象 6-12 歲兒童及其家長 (必須親子一起參加)

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工) 集合及解散地點 本中心

備註 請自備飲用水、午餐費及穿著輕便服裝

夏日·鹽田梓

鹽田梓又名「鹽田仔」，過去島上村民設鹽田以曬鹽維生，因而得名。然而時移勢易，製鹽業式微、村民外遷，島上一片荒涼，所幸在 2000 年開始的復興社區運動，讓小島許多動人的故事與文化得以保留下來。鹽田的修復工作不只獲得聯合國教科文組織的獎項，也讓小島成為香港碩果僅存的產鹽地。

每人收費

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0125	15/9(日)	10:00am-3:00pm	活動：西貢鹽田梓 集合：本中心 解散：西貢碼頭	\$120/\$100 (大小同價)

名額 22 人 對象 6-12 歲兒童及其家長 (必須親子一起參加)

負責職員 肖臻謙姑娘 (註冊社工)

備註 請自備防曬物品、飲用水、午餐費及穿著運動衫、運動鞋

家長樂聚後援會

各位家長，大家在日常忙碌的工作及照顧家庭的責任下，你有否關顧過自己的「身、心、社、靈」健康？在照顧他人需要時，有沒有照顧自己的需要呢？現在，中心推出「家家樂聚後援會」的家長活動，讓各位家長及照顧者可以聚首中心，一同參與不同的放鬆活動，學習如果在緊張忙碌的日常中放鬆自己。有興趣的家長歡迎大家一齊參加！Enjoy the “ME Time”!!

瑜樂無窮

休息的方法有很多種，暫別繁瑣家務，一起運動有助舒緩壓力，讓我們透過運動滋養身心，改善精神健康。

每人收費

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0062	3/9-24/9 (逢二, 共 4 節)	10:30am-11:30am	瑜伽伸展及 普拉提運動	本中心	\$180/\$144

名 額 10 人 對 象 家長會員

負責職員 林麗玲姑娘 (註冊社工)

備 註 參加者須穿著合適衣物及自備食水

恆常家長興趣班

陰陽瑜伽

陰陽瑜伽訓練重點為增強深層關節部位的彈性與靈活度，尤其是骨盤及下背部。陽瑜伽的練習是著重於身體各部位肌肉的控制力與肌力訓練，運用呼吸與放鬆的方式以進入深度的延展。陰陽瑜伽由淺入深，適合各種不同程度的瑜伽練習者。

活動編號	日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0081	9/7-20/8 (逢二, 共 7 節)	7:00pm-8:00pm	本中心	\$665/\$525
2024/S0082	3/9-24/9 (逢二, 共 4 堂)	7:00pm-8:00pm		\$380/\$300

名 額 每班 10 人 對 象 家長會員

負責職員 方錦霞姑娘 (註冊社工)

備 註 穿著輕便服裝及自備食水、毛巾及瑜伽墊

導 師 黃巧婷 (合資格導師)

普拉提瑜伽 (留名)

普拉提瑜伽 (PilatesYoga)，針對腹肌、髖肌、肩、背的肌肉鍛鍊，持久鍛鍊能糾正身體姿態，放鬆肩頸並收緊鬆弛肌肉，適合長時間在辦公室和電腦前工作、及以健美修身為目標的人士。

日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
10/7-31/7 (逢三, 共 4 堂)	10:00am-11:00am	本中心	\$380/\$300
4/9-25/9 (逢三, 共 4 堂)	10:00am-11:00am		\$380/\$300

名 額 10 人 對 象 家長會員

負責職員 方錦霞姑娘 (註冊社工)

備 註 穿著輕便服裝及自備食水、毛巾及瑜伽墊

導 師 王春林 (合資格導師)

頌鉢瑜伽 (留名)

「頌鉢」有獨特的聲音頻率，透過敲擊、摩擦方式產生聲音，使人感覺平靜、放鬆。頌鉢結合瑜珈讓人放鬆心情、改善睡眠品質及改善身體循環。

日期	時間	地點	費用 (會員 / 優惠)
10/7-31/7 (逢三, 共 4 堂)	11:00am-12:00nn	本中心	\$420/\$340
4/9-25/9 (逢三, 共 4 堂)	11:00am-12:00nn		\$420/\$340

名 額 10 人 對 象 家長會員

負責職員 方錦霞姑娘 (註冊社工)

備 註 穿著輕便服裝及自備食水、毛巾及瑜伽墊

導 師 王春林 (合資格導師)

恆常興趣活動

恆常興趣班報名安排：

恆常興趣班舊生須於每期第 2 堂或之前繳交下一期學費，否則其位置將會接受公開報名，不作預留。有意報名恆常興趣班之會員，可掃描二維碼填寫網上候補名單網上表格。



繪畫系列

兒童趣味畫

透過多元化的學習模式，讓兒童接觸更多的繪畫素材，從而培養兒童對藝術的興趣及建立兒童的創意思維。

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0112	6/7-10/8 (逢六, 共 6 節)	2:30pm-3:30pm	7-9 月第 1 期	6-8 歲	\$420/\$330
2024/S0113	6/7-10/8 (逢六, 共 6 節)	3:30pm-4:30pm	7-9 月第 1 期	7-9 歲	\$420/\$330
2024/S0120	17/8-21/9 (逢六, 共 6 節)	2:30pm-3:30pm	7-9 月第 2 期	6-8 歲	\$420/\$330
2024/S0121	17/8-21/9 (逢六, 共 6 節)	3:30pm-4:30pm	7-9 月第 2 期	7-9 歲	\$420/\$330

名 額 每班 12 人 負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)
 導師 易嘉敏小姐 地點 本中心
 備註 學員需自備 A3 畫簿 1 本、油粉彩、廣告彩及調色盤 1 個。

兒童素描班

教授如何透過光線捕捉物件的描繪，從而提升兒童的素描技巧及畫作表達技巧。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0114	6/7-10/8 (逢六, 共 6 節)	4:30pm-5:30pm	7-9 月第 1 期	本中心	\$420/\$330
2024/S0122	17/8-21/9 (逢六, 共 6 節)	4:30pm-5:30pm	7-9 月第 2 期		\$420/\$330

名 額 12 人 對象 8-12 歲兒童
 負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)
 備註 學員需自備 A3 畫簿 1 本、素描筆、及素描擦膠。
 導師 易嘉敏小姐

兒童綜合畫班 (硬筆繪畫)

透過各種素材創作拼貼繪畫，瞭解不同物料創作的可能性，發展兒童觸感及藝術潛能。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0109	6/7-10/8 (逢六, 共 6 節)	2:30pm-3:30pm	7-9 月第 1 期	本中心	\$420/\$330
2024/S0117	17/8-21/9 (逢六, 共 6 節)	2:30pm-3:30pm	7-9 月第 2 期	本中心	\$420/\$330

名 額 12 人 對象 6-8 歲兒童
 負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)
 備註 學員需自備 A3 畫簿、記號筆 1 盒 (混色)、白膠漿及剪刀。
 導師 彭麗欣小姐

兒童綜合畫班

透過各種素材創作拼貼繪畫，瞭解不同物料創作的可能性，發展兒童觸感及藝術潛能。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0110	6/7-10/8 (逢六, 共 6 節)	3:30pm-4:30pm	7-9 月第 1 期	本中心	\$420/\$330
2024/S0118	17/8-21/9 (逢六, 共 6 節)	3:30pm-4:30pm	7-9 月第 2 期	本中心	\$420/\$330

名 額 12 人 對象 7-9 歲兒童
 負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)
 備註 學員需自備 A3 畫簿、記號筆 1 盒 (混色)、白膠漿及剪刀。
 導師 彭麗欣小姐

兒童彩色素描班

運用素描和色彩元素，學習初階素描，認識比例、明暗、構圖、排線等技巧，訓練用下筆力道來展示光陰的深淺及筆觸描繪。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0111	6/7-10/8 (逢六, 共 6 節)	3:30pm-4:30pm	7-9 月第 1 期	本中心	\$420/\$330
2024/S0119	17/8-21/9 (逢六, 共 6 節)	3:30pm-4:30pm	7-9 月第 2 期	本中心	\$420/\$330

名 額 12 人 對象 8-12 歲兒童
 負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)
 備註 學員需自備 A3 畫簿 1 本、木顏色 1 盒、乾粉彩 1 盒、橡皮擦及紙巾。
 導師 彭麗欣小姐

康體系列

兒童勁舞團

教授時下流行舞蹈，6-8歲班主要教授 Jazz 或 Hip-Hop，9-12歲主要教授 K-pop，培養對舞蹈的興趣。

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/SO116	4/7-8/8 (逢四, 共 6 節)	2:00pm-3:00pm	7-9月第 1 期	6-8 歲	\$420/\$330
2024/SO115	4/7-8/8 (逢四, 共 6 節)	3:00pm-4:00pm	7-9月第 1 期	9-12 歲	\$420/\$330
2024/SO123	15/8-19/9 (逢四, 共 6 節)	2:00pm-3:00pm	7-9月第 2 期	6-8 歲	\$420/\$330
2024/SO104	15/8-19/9 (逢四, 共 6 節)	3:00pm-4:00pm	7-9月第 2 期	9-12 歲	\$420/\$330

名 額 每班 12 人 負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)
 導師 陳皓琳小姐 地點 本中心
 備 註 1. 請穿著運動鞋及帶備食水。 2. 可帶毛巾及後備衣物更換。

跆拳道班

教授跆拳道技術以防身自衛、強身健體增強自信心。

逢星期五 (除公眾假期及單位暫停開放日 詳情：休假通告)	每 2 個月收費 ~ 按每節收費 會員：\$ 60 堂 / 優惠會員：\$50 堂
A 班：6:30pm-7:30pm	B 班：7:30pm-8:30pm

名 額 每班 12 人 負責職員 龐惠雯小姐 (葉志豪督導)
 導師 蔡漢傑教練 地點 本中心
 備 註 由捷擊跆拳道館派出經驗導師，學費只包括導師費，道袍由導師代購，費用約 \$260。

7-9月暑期興趣班

手工藝及美術小組

寶可夢想世界

無論大人及小朋友都喜愛嘅 Pokemon 嚟喇，一齊透過五彩繽紛的素材創造 Pokemon 主題精品吧！

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/SO090	18/7-15/8 (逢四, 共 5 節)	10:00am-11:00am	Pokemon 輕黏土、Pokemon 迷你積木、Pokemon 圖案沙畫、Pokemon 音樂盒等	本中心	\$350/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童
 負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師
 備 註 課程費用已包括材料費。

立體紙雕疊影畫

透過學習設計新穎有趣的紙雕及疊影創作剪貼圖畫，鍛煉手腦靈活，培養耐性及細心特質

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/SO091	18/7-15/8 (逢四, 共 5 節)	11:00am-12:00nn	動物相架框、植物錶掛畫、風景海報、立體家居、經典影畫	本中心	\$350/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童
 負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師
 備 註 課程費用已包括材料費。

皮藝革新創作坊

近年皮革手作熱潮盛行，透過製作實用又富美感的皮革，提升創造思維及視藝眼界！

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/SO092	18/7-15/8 (逢四, 共 5 節)	12:00nn-1:00pm	精美刻花匙扣、型派實用筆袋、至潮電話繩、專屬酷皮包等	本中心	\$350/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童
 負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師
 備 註 課程費用已包括材料費。

表演藝術小組

小小司儀口才課程

小朋友可以學習如何表達自我，建立自信，提升表達能力及增強他們的自信心

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0060	15/7-12/8 (逢一, 共 5 節)	10:00am-11:00am	認識司儀要求、基本技巧、宴會台詞準備、司儀帶領活動要點、舞台表演準備	本中心	\$365/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 香港校本課程支援中心有限公司派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括材料費。
2. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

舞台魔術班

以一系列舞台魔術道具，教授學生舞台魔術的演繹手法，舞台魔術道具的運用技巧，學生學習利用說話技巧及肢體動作帶動氣氛

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0061	15/7-12/8 (逢一, 共 5 節)	11:00am-12:00nn	空手變錢、銅牆鐵壁、爆炸骰、三繩、絲巾變玫瑰、繩球盒、數字預言卡、信用卡變錢、分裂棒、彈棒	本中心	\$365/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 香港校本課程支援中心有限公司派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括材料費。
2. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

奇幻扭氣球課程

以氣球扭造出千變萬化的造型，課程會由淺入深，令學生易於明白課程著重學生參與其中，不但有專業雙向氣球泵贈送予每位學生，每課亦提供氣球予課後練習

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0063	15/7-12/8 (逢一, 共 5 節)	12:00nn-1:00pm	扭氣球入門技巧 (波劍劍、扭提子) 玩樂系列 (盾牌、弓箭) 動物系列 (抱樹熊、小馬) 卡通人物系列 (三眼仔、蜘蛛俠) 場地佈置系列 (小型氣球柱)	本中心	\$365/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 香港校本課程支援中心有限公司派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括材料費。
2. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

益巧木製音樂盒

木製音樂盒不論是休閒放鬆聆聽或當作禮品表達心意都十分適合，齊齊來製作別具個人風格的音樂盒吧！

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0098	19/7-16/8 (逢五, 共 5 節)	10:00am-11:00am	雅致小房子、動感風車屋、悠揚樂韻鋼琴、旋轉木馬音樂盒等	本中心	\$350/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 課程費用已包括材料費。

夾玩童樂抓娃娃機

抓娃娃機十分流行，隨處可見，與其花了錢可能也夾不來，那不如自己動手做一部娃娃機吧！製作過程除可訓練手眼協調，更突破思考，自得其樂

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0099	19/7-16/8 (逢五, 共 5 節)	11:00am-12:00nn	以塑膠積木、紙材木料、輕黏土、閃爍拼料、電子元件等多元化的素材，製作兩款不同主題的抓娃娃機擺設，並發揮創意裝飾塗繪	本中心	\$350/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 課程費用已包括材料費。

3D 立體筆手繪

採用先進的 3D 立體筆和安全素料，深入淺出地講解如何操作和善用 3D 筆功能，製作各式各樣的立體圖案花紋的技巧，繪製基本結構及不同難易度的立體模型

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0100	19/7-16/8 (逢五, 共 5 節)	12:00nn-1:00pm	趣怪小動物、別緻巧飾品、精美實用擺設、傢俱小模型等	本中心	\$350/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 課程費用已包括材料費。

爵士舞

現代爵士舞在爵士舞的基礎上揉合了現代舞的元素，是以柔和的音樂配以緩慢的舞蹈節奏，可訓練小朋友身體的協調，使他們能於舞蹈中發掘自我、增加自信心及表演慾。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0101	19/7-16/8 (逢五, 共 5 節)	10:00am-11:00am	熱身和簡單訓練、教授爵士舞節奏、訓練音樂感、方向感和身體協調、透過練習以音樂配合舞蹈、舞步熟練及完成作品	本中心	\$450/\$400

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 香港校本課程支援中心有限公司派出經驗導師

備 註 1. 請穿著運動鞋及帶備食水。
2. 可帶毛巾及後備衣物更換。
3. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

中國舞

讓小朋友掌握民族舞基本的舞蹈步法、姿態及音樂韻律，建立健康優美的體態外，還能令他們認識苗族背景、文化、生活方式和基本苗族舞蹈的體態。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0102	19/7-16/8 (逢五, 共 5 節)	11:00am-12:00nn	民族舞 (苗族) 文化認識、基本苗族舞蹈體態及動律、舞步組合及練習、透過練習以音樂配合舞蹈、舞步熟練及完成作品	本中心	\$450/\$400

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 香港校本課程支援中心有限公司派出經驗導師

備 註 1. 請穿著運動鞋及帶備食水。
2. 可帶毛巾及後備衣物更換。
3. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

街舞

街舞起源於美國街頭的舞者的即興舞蹈動作，舞蹈節奏明快，小朋友可學到不同的技術，例如霹靂舞 (劇烈的雜技動作和複雜的步法) 等。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0103	19/7-16/8 (逢五, 共 5 節)	12:00nn-1:00pm	舞步組合及排舞、教授街舞舞節奏、訓練音樂感、方向感和身體協調、透過練習以音樂配合舞蹈、舞步熟練及完成作品	本中心	\$450/\$400

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 香港校本課程支援中心有限公司派出經驗導師

備 註 1. 請穿著運動鞋及帶備食水。
2. 可帶毛巾及後備衣物更換。
3. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

科技及模型小組

STEM 飄移遙控車及場景製作班

提供適合小朋友的模型遙控車課程，小朋友可以自己操控一輛屬於自己的遙控車，過程中充滿樂趣，又可以學習科學工程的知識。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0064	15/7-12/8 (逢一, 共 5 節)	10:00am-11:00am	飄移遙控車基本操作及練習、小路障製作教學、賽道裝飾、模擬比賽	本中心	\$550/\$480

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 香港校本課程支援中心有限公司派出經驗導師

備 註 課程費用已包括飄移遙控車一台、拼砌場地材料及每次課堂借出電池。

STEM 無人機體驗班

透過課程，每位學生均可擁有自己的無人機，並在不用賽道中學習特定技術並進行比賽，美滿地享受飛行的樂趣，也學習到最新科技知識。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0067	15/7-12/8 (逢一, 共 5 節)	11:00am-12:00nn	學習無人機飛行原理、無人機飛行方式學習 (不同賽道)、模擬飛行比賽	本中心	\$520/\$450

名 額 8 人 對 象 8-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 香港校本課程支援中心有限公司派出經驗導師

備 註 課程費用已包括材料費。

LED 閃光高達模型

課程將以高達模型為教材，介紹基本組裝、上色、打磨、組裝、色彩搭配、場景製作、滲線技巧等有初步認識。最後加上 LED 燈及地台，令模型閃閃生光。

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0068	15/7-12/8 (逢一, 共 5 節)	12:00nn-1:00pm	高達模型製作、基本上色技巧、裝備改造技巧、模型場景製作	本中心	\$520/\$450

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 香港校本課程支援中心有限公司派出經驗導師

備 註 課程費用已包括高達模型及所需物資。

智創機關王競技

本課程旨在培養學員對科學原理和機械運作設計的認識和物理應用，系統地思考解難，趣味十足

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0093	18/7-15/8 (逢四, 共 5 節)	10:00am-11:00am	利用組裝膠條及積木, 配合馬達、電路燈泡、齒輪齒條、槓桿軌道、磁力浮力、滑輪等機械物理零件設計出璀璨遊樂場、特色動感太空穿梭場景等	本中心	\$350/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 課程費用已包括材料費。

星際大戰世紀

兒童將參考「星球大戰」作為背景，製作模仿的太空戰船、人物武器、機械運輸工具等，探索「星球」中的故事之餘，也可鍛鍊手腦協調，培養學員認真和細心

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0094	18/7-15/8 (逢四, 共 5 節)	11:00am-12:00nn	殲滅 UFO、閃光防衛器、黑白武士模塑、變型機械人等	本中心	\$350/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 課程費用已包括材料費。

遊樂場機械工程師

教授學員學習遊樂場大遊戲型機械和小型攤位機動設備的物理知識與機械原理，包括槓桿、輪與軸、齒輪、滑輪等

活動編號	日期	時間	內容	地點	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0095	18/7-15/8 (逢四, 共 5 節)	12:00nn-1:00pm	製作電子夢幻摩天輪、電動旋轉動物巡禮、穿越火線攤位遊戲等模型	本中心	\$350/\$300

名 額 8 人 對 象 6-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導)

導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 課程費用已包括材料費。

音樂小組

流行鋼琴速成班

由經驗豐富的導師教授初級流行鋼琴技巧，培養兒童音樂素養，陶冶性情之餘也可以發展音樂技藝

活動編號	日期	時間	內容	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0104	19/7-16/8 (逢五, 共 5 節)	10:00am-11:00am	簡單彈奏技巧、2 首流行曲教學、基本樂理知識理解及運用	\$900/\$750

名 額 8 人 對 象 6-8 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 地 點 本中心

導 師 香港校本課程支援中心有限公司派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括導師費、61 鍵電子琴及筆記費用。
2. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

口琴

由經驗豐富的導師教授初級口琴技巧，培養兒童音樂素養，陶冶性情之餘也可以發展音樂技藝

活動編號	日期	時間	內容	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0105	19/7-16/8 (逢五, 共 5 節)	11:00am-12:00nn	1. 手持口琴的方法 2. C 調音階的吹吸方法 3. 幾種震音的方法 4. 簡譜及五絃譜的理解 5. 音色的變換及強弱的控制 6. 唱名與音階的寫法 7. 視譜的培訓 8. 兒歌、民歌和世界名曲的練習	\$800/\$650

名 額 8 人 對 象 9-12 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 地 點 本中心

導 師 間聲音樂研習中心張 sir

備 註 1. 課程費用已包括導師費、口琴及口琴書費用。
2. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

口風琴

由經驗豐富的導師教授初級口風琴技巧，培養兒童音樂素養，陶冶性情之餘也可以發展音樂技藝

活動編號	日期	時間	內容	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0106	19/7-16/8 (逢五, 共 5 節)	12:00nn-1:00pm	1. 手持口風琴的方法 2. 吹奏 C 調、F 調及 G 調音階的方法 3. 吹奏震音的方法 4. 簡譜及五絃譜的理解 5. 跳音及強弱的控制 6. 唱名與音階的寫法 7. 視譜的培訓 8. 兒歌、民歌和世界名曲的練習	\$900/\$750

名 額 8 人 對 象 6-8 歲兒童

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 地 點 本中心

導 師 間聲音樂研習中心張 sir

備 註 1. 課程費用已包括導師費、口風琴及口風琴書費用。
2. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

運動小組

劍擊班

劍擊是一項講求禮儀的運動，學生於訓練時需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略，同時鍛煉溝通能力及團隊精神

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0070	15/7-12/8 (逢一, 共 5 節)	10:00am-11:00am	劍擊基本步法、進攻及防守技巧、判斷力及策略運用	6-8 歲兒童	\$620/\$500
2024/S0071	15/7-12/8 (逢一, 共 5 節)	11:00am-12:00am		9-12 歲兒童	\$620/\$500

名 額 10 人 地 點 本中心

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 銳生體協會派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括有關器材：膠劍、保護衣、膠劍面罩。
(所有器材以共用形式進行)
2. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果

柔軟體操

學習基本體操技巧，提升身體協調能力及柔軟度，同時從團隊練習中鍛煉溝通能力及合作精神

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0087	17/7-14/8 (逢三, 共 5 節)	10:00am-11:00am	跳轉、滾翻、拱橋、倒立及跳箱等動作及技巧	6-8 歲兒童	\$520/\$450

名 額 8 人 地 點 本中心

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 Ms.Yau

備 註 1. 課程費用已包括場地及租借軟墊等費用。
2. 此課程男女學員皆可參加。
3. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

競技體操

競技體操是一種獨特及優美的運動，學習過程中不但可鍛煉體態，也可培養兒童勇敢堅毅的品質

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0080	17/7-14/8 (逢三, 共 5 節)	11:00am-12:00am	跳轉、滾翻、拱橋、倒立及跳箱等動作及技巧，此班別比起柔軟體操更具挑戰性	9-12 歲兒童 (只限女生)	\$520/\$450

名 額 8 人 地 點 本中心

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 Ms.Yau

備 註 1. 課程費用已包括場地及租借軟墊等費用。
2. 基於課程內容要求，收生只適宜女生。
3. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

花式跳繩

透過花式跳繩運動訓練，加強學員跳躍能力、四肢及眼協調、強化心肺功能、提升學員之反應和耐力

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0089	17/7-14/8 (逢三, 共 5 節)	12:00nn-1:00pm	基本跳繩知識、個人繩雙人繩大繩和交互繩運用、音樂結合表演，鍛鍊個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性	6-12 歲兒童	\$450/\$400

名 額 8 人 地 點 本中心

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 香港校本課程支援中心有限公司派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括所需材料。
2. 請穿著運動鞋及帶備食水。
3. 中心暑期分享會或會邀請學員表演，一起分享學習成果。

乒乓球班

訓練身體各部位協調能力及反應力，培養乒乓球能力及建立自信，從過程中找到滿足感。

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0096	18/7-15/8 (逢四, 共 5 節)	10:00am-11:00am	學習發球、規則、殺球及旋轉球等技巧及乒乓球比賽基本知識	6-8 歲兒童	\$100/\$75
2024/S0097	18/7-15/8 (逢四, 共 5 節)	11:00am-12:00nn		9-12 歲兒童	\$100/\$75

名 額 10 人 地 點 本中心

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 乒乓球總會派出經驗導師

備 註 課程費用已包括場地及租借球拍等費用，學員也可自備球拍。

烹飪小組

日式新煮意

透過製作過程，讓學員掌握烹飪日式食品的技巧，並訓練精細工藝與兒童耐性。對烹飪有興趣的兒童，可視之為入門學習

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0072	15/7-12/8 (逢一, 共 5 節)	10:00am-11:00am	七彩壽司、大福餅、照燒拉麵、日式金香焗雞翼、茶碗蒸	6-12 歲兒童	\$400/\$350

名 額 8 人 地 點 本中心

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括材料費。
2. 由於課程需要使用廚房用具，家長宜衡量小朋友能力及活動安全程度才報名。

歐國情懷美食班

導師除了烹飪的主要教學外，同時配合進食時餐桌禮儀的教授，訓練學員的耐性和禮貌，以及對飲食應持有的正確態度

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0075	15/7-12/8 (逢一, 共 5 節)	11:00am-12:00nn	香蔥田園肉排伴薯菜、健康多層公司三文治、南瓜汁肉碎闊條麵、七彩香濃雜菜湯、煙肉忌廉蛋汁意粉等	8-12 歲兒童	\$400/\$350

名 額 8 人 地 點 本中心

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括材料費。
2. 由於課程需要使用廚房用具，家長宜衡量小朋友能力及活動安全程度才報名。

特色東南亞風味

教學過程著重導師示範及講解，學員利用食材合作親手製成，培養成功感和團隊精神，同時可了解東南亞的飲食文化

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0077	15/7-12/8 (逢一, 共 5 節)	12:00nn-1:00pm	越南札肉炒粉絲、泰式菠蘿什錦炒飯、馬拉椰絲綠豆糯米餅、越式炸物串小拼盤、王子三色冰、印尼千層糕等	6-12 歲兒童	\$400/\$350

名 額 8 人 地 點 本中心

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括材料費。
2. 由於課程需要使用廚房用具，家長宜衡量小朋友能力及活動安全程度才報名。

健康乳酪甜樂製作

課程使用乳酪主題食材，設計不同款式的甜品美點，讓學員親身領略乳酪變化多端的奇妙，增添成功感及培養對烹飪的興趣

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0078	16/7-13/8 (逢二, 共 5 節)	10:00am-11:00am	芒果乳酪西米布甸、乳酪甜品小蛋糕、雜果乳酪脆脆杯、特色乳酪慕斯杯等	6-12 歲兒童	\$400/\$350

名 額 8 人 地 點 本中心

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括材料費。
2. 由於課程需要使用廚房用具，家長宜衡量小朋友能力及活動安全程度才報名。

巧手小菜烹飪室

透過不同的家常小菜和餐湯食譜，教授烹煮炒的廚藝方法和技巧，培養兒童精巧的手藝，領悟廚藝樂趣，更嘗試以行動孝敬父母，表達心意

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0079	16/7-13/8 (逢二, 共 5 節)	11:00am-12:00nn	七彩牛柳絲、西施琵琶豆腐、椒鹽炸魚、錦繡四蔬伴班塊等	6-12 歲兒童	\$400/\$350

名 額 8 人 地 點 本中心

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括材料費。
2. 由於課程需要使用廚房用具，家長宜衡量小朋友能力及活動安全程度才報名。

CakePops 蛋糕甜心棒

CakePop 是歐美極為流行的創作甜品，外形就好像一支棒棒糖，結合了蛋糕、朱古力和糖果等多種材料，以濃滑的朱古力包裹美味香軟的蛋糕，以獨特多變的技巧做出千變萬化的形態

活動編號	日期	時間	內容	對象	費用 (會員 / 優惠)
2024/S0080	16/7-13/8 (逢二, 共 5 節)	12:00nn-1:00pm	彩虹珍寶珠、可愛卡通造型、碎果仁黑白雜醬棒、燦爛花束禮	6-12 歲兒童	\$540/\$450

名 額 8 人 地 點 本中心

負責職員 李逸坤先生 (葉志豪督導) 導師 傑仕教育派出經驗導師

備 註 1. 課程費用已包括材料費。
2. 由於課程需要使用廚房用具，家長宜衡量小朋友能力及活動安全程度才報名。

入會及報名須知

會員入會須知

1. 個人會員費用為每年 \$30 元正；家庭會員費用為每年 \$60 元正 (1 位 6-24 歲會員加 3 位直系親屬家庭成員：父母及兄弟姐妹)
** 如家庭多於 4 位則第 5 位成員加收 \$10 元，如此類推 **
2. 個人會員對象為港島東區，筲箕灣區內生活、就讀或工作的 6-24 歲兒童、青少年及其家長。
3. 申請人請於中心開放時間，親臨中心填妥會員申請表。
4. 所繳入會費用，將不接受退款申請。
5. 到期不再續會籍者作退會論。
6. 會員亦可填寫有關退會同意書，惟已繳交的會員費，將不會退回。
7. 會籍有效期一年，由申請當日起計算。
(而有關之收費，則按本中心每年訂定及調整。)

活動報名及退出須知

1. 參加者若為中心會員，請於報名時出示有效會員證，否則作非會員收費。
2. 因個人原因而未能出席本中心所舉辦之活動，所繳費用恕不退還。
3. 參加者不得將已報名活動名額私下轉讓給他人。
4. 參加者須按時出席活動，本中心恕不另外通知，若活動改期除外。
5. 若特殊情況轉換課程或更改學員，須於活動開始前最少七天經中心同意，並每項需收手續費 (課程費用 \$200 或以下收 \$20，課程費用 \$200 以上收 \$50)，所轉課程之款額必不少於原來報讀之課程。
6. 參加者可於以下情況退出活動而獲本中心全數或按比例退還已繳交費用：
 - 如課程因人數不足或其他特殊因素而導致取消，中心將不少於開課前兩天通知參加者及安排退款。
 - 本中心因特殊情況更改活動日期，而參加者在新日期未能出席；
上述情況，請在接獲本中心通知退款起 30 天內，帶同收據於開放時間親臨本中心辦理退款手續，逾期將不獲發還任何款項。
7. 中心恆常調整活動 / 服務收費不作另行通知。
8. 在未經中心同意下，參加者不得於活動進行期間拍攝或錄影，如有異議者，中心有權終止參加者參與活動之資格。

中心服務簡介

循道衛理中心乃循道衛理聯合教會屬下之社會服務單位，愛秩序灣綜合青少年服務則是循道衛理中心首間在港島東區提供綜合青少年服務。

使命願景

- **使命** 承傳基督精神，關愛服務人群，憐憫公義同行，互建共融社會。
- **價值** 真摯關愛 卓越專業 持續創新 憐憫公義 堅守誠信。
- **宗旨** 揉合社區力量，建立支援網絡，幫助有需要家庭和群體，提高青少年參與度和建立自身價值，推動跨代及社區共融。

中心消息

邀請加入合作伙伴行列

現歡迎各界專業導師或團體提供個人履歷 / 機構介紹，有意任教之課程簡介，遞交資料至中心協調主任，註明「應徵導師或機構合辦課程」：

1. 傳真至 2554-9461 或
2. 電郵至 isc@methodist-centre.com 或
3. 郵寄至香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號愛秩序灣綜合服務大樓一樓

會員優惠

現時有以下商戶為中心會員提供優專，優惠詳情可掃描 QR Code 查閱。



會員權益

標準 (一) 服務資料

中心製備介紹服務資料單張，可於詢問處索閱。

標準 (二) 檢討及修訂政策及程序

備有機制，定期檢討及修訂中心之各項政策及程序，並會適當地收集並採納服務使用者意見。

標準 (三) 運作及活動紀錄

中心備有各項服務運作、活動及班組的最新準確紀錄，並定期向社會福利署呈交報告。

標準 (四) 職務及責任

機構備有清晰之組織架構圖，各職級之職責及管理有清晰之分工。

標準 (五) 人力資源

本中心以公開、公平及公正的方式有效地管理人力資源，以確保員工得到適當的任用，並提供符合機構宗旨及具質素的服務。

標準 (六) 計劃、評估及收集意見

中心制度流程，定期檢討及評估服務表現，以策劃服務及制定計劃。

標準 (七) 財政管理

本中心依循機構之財務指引管理資源及財產，確保有清晰的財政收支，以及財政資源的有效管理。

標準 (八) 法律責任

存備與服務有關的法例清單，可以在律政司『雙語法例資料系統』網頁取得相關法例資訊。

標準 (九) 安全環境

中心備有各項安全工作守則及指引，確保服務使用者、職員和訪客處身於安全的環境內。

標準 (十) 申請及退出服務

中心備有各項服務之查詢、申請接受和退出服務的指引流程及政策。

標準 (十一) 評估服務使用者需要

透過不同途徑評估需要及收集意見，以制定周全的服務計劃，確保服務使用者能得到適當的服務。

標準 (十二) 知情的選擇

透過會員通訊、服務單張、張貼通告、海報及網頁等途徑，讓服務使用者有知情的選擇。

標準 (十三) 私人財產

保障服務使用者於接受服務期間之個人財物的安全，中心備有服務使用者權益及進入中心活動須知。

標準 (十四) 私隱及保密

確保服務使用者之私隱及保密權利受到尊重和保護。中心備有有關索取、儲存和使用服務使用者之個人資料之指引。

標準 (十五) 申訴

服務使用者或其家屬對中心提供的服務有任何意見和不满 (包括服務政策、程序、決策或個別職員的行為或態度等)，均歡迎向中心提出。

標準 (十六) 免受侵犯

備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序。

會員續會通告

中心會籍有效期為一年。如閣下之會籍已經或將近到期，可於中心開放時間內，親臨中心辦理續會手續，到期不再續會籍者作退會論。會員費用為每年 \$30 元正。

續會方法

- 親身到本中心辦理續會；或
- 填妥劃線支票（抬頭為「循道衛理中心」），支票背面請填上姓名、聯絡電話及舊會員號碼，然後郵寄香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號愛秩序灣綜合服務大樓一樓循道衛理中心 - 愛秩序灣綜合青少年服務收；或
- 可於以下銀行入數（只限續會用）：
 - 滙豐銀行，戶口號碼：162-003412-002
 - 中國銀行，戶口號碼：012-808-0-001137-1
 入數後，請於收據上填上姓名、聯絡電話及舊會員號碼，然後傳真（傳真號碼：2554-9461）或郵寄至本中心。

中心開放時間

時間及星期	一	二	三	四	五
10:00am-12:00nn					
12:00nn -1:00pm	午膳				
2:00pm-5:45pm	✓	✓	✓	✓	✓
6:00pm-7:00pm	晚膳				
7:00pm-9:45pm	✓	✓	✓	✓	✓

時間及星期	六	日
10:00am-12:45pm		
1:00pm - 2:00pm	午膳	
2:00pm-5:45pm	✓	
6:00pm-7:00pm	晚膳	
7:00pm-9:45pm	✓	

- 中心於週日及公眾假期暫停開放，敬請留意。
- 非中心對外開放時間，活動參加者請按鐘後內進。家長接送後盡快離開，多謝合作。
- 請於中心休息時間前 15 分鐘完成辦理報名及繳費手續。



暴風雨及颱風須知

如課程及活動舉行前三小時仍未除下颱風或暴風訊號，將按以下措施安排：

暴雨警告及颱風訊號	室內活動	戶外活動
黃色暴雨警告訊號 一號颱風	✓	☎ 2527 3451
紅色暴雨警告訊號 三號颱風	✓	✗
黑色暴雨警告訊號 八號或以上颱風及 「極端情況」訊號	✗	✗
雷暴/山泥傾瀉警告	✓	☎ 2527 3451

備註： ✓：照常舉行 ✗：活動取消 ☎請致電2527-3451查詢

*有關「極端情況」訊號，請瀏覽政府天文台網頁資訊。<https://www.hko.gov.hk/contentc.htm>

意見表

多謝閣下對本中心的支持，為不斷提升服務質素，請閣下提供寶貴意見。請把意見表放入意見箱內。

姓名：_____ 年齡：_____ 聯絡電話：_____ 性別：_____

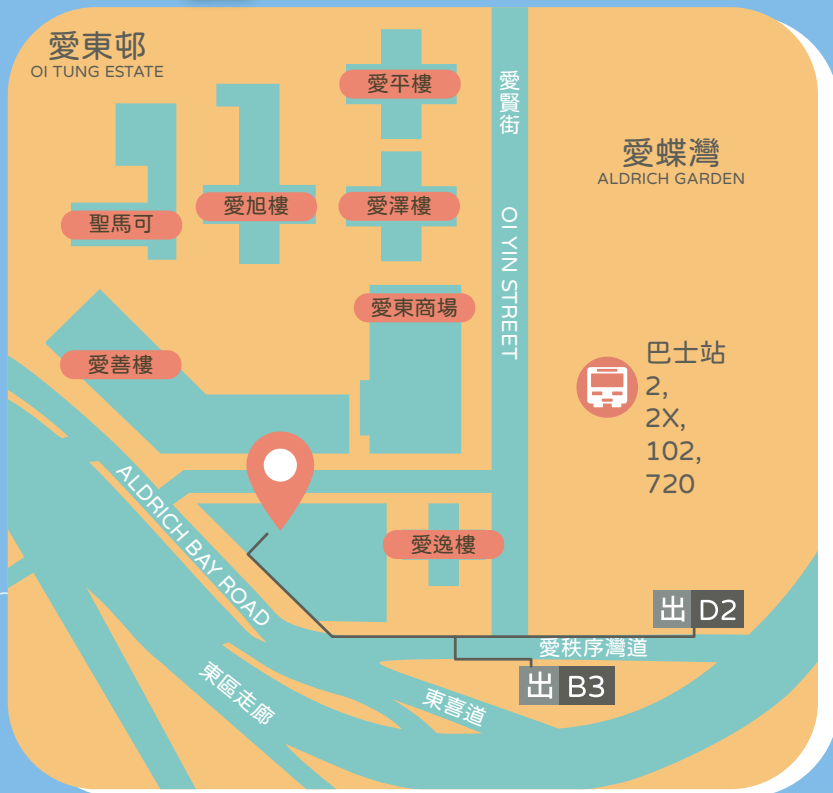
查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本中心所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利。但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。參與班／組／活動有關的個人資料會於該班／組／活動完結後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

免責聲明

本中心會盡力保障參加者在活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解參加者的身體狀況，並自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守所定的一切章則，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任或違規等行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引起自己或他人財物受損或傷亡，本中心無須負責。參加者明白如對本身能力或其他方面有懷疑時，應在參與活動前，徵詢醫生及其他專業人士的意見，並盡早通知活動負責職員。

MAP



INSTAGRAM



FACEBOOK

循道衛理中心 愛秩序灣綜合青少年服務

Methodist Centre
Aldrich Bay Integrated Children & Youth Services

香港筲箕灣愛秩序灣道15號
愛秩序灣綜合服務大樓一樓
1/F, Aldrich Bay Integrated Services Bldg.,
15 Aldrich Bay Rd., Shau Kei Wan, H.K.

☎ 2527 3451

☎ 2554 9461



<http://www.methodist-centre.com/icy/tc/home>



isc@methodist-centre.com

督印：溫家琪

編輯：葉志豪，龐惠雯